



For private circulation only)

Bethel Tidings

June 2018

A BILINGUAL MONTHLY BULLETIN OF BETHEL METHODIST CHURCH

Families, Follow the Faithful One





Welcoming Dear Pastor & Family *Rev Joshua Das & Mrs Manu*

We welcome you to Bethel Methodist Church and looking forward partnering with you - BMC Family

Joshua Das committed his life for full time ministry very early in his life. In response to his calling, he got equipped with theological education at South India Biblical Seminary, Bangarpet and later at The United Theological College, Bangalore. He was ordained as a Minister in the Bangalore Regional Conference of the Methodist Church in India in the year 2017.

Prior to that, he has had the experience of ministering in Vacation Bible School, Bangalore and in NLCI, an organisation which is involved in Bible translation for period of ten years.

He is married to Manu Joshua Das and she is serving as Principal in Baldwin School, Kolar.



Contents	Page
Welcome to Pastor	2
Pastoral Letter - English	3
Pastoral Letter - Tamil	4
Biography - Isaac	6
Testimony - Ms Blessy	8
Prayer Diary - June	12
Tamil Bible Quiz	13
Discipline of meditating God's Word	14
Discipline of meditating God's Word (Tamil)	17
Kids Section	22
Programs Schedule - June	23
Mogalapalli VBS	27
BMC & WMC Pulpit Calendar	28

Volume 12 - 6

Bethel Methodist Church
21&22, Bethel Nagar, 1st
Main, Off Kodigehalli Road,
K.R.Puram Hobli,
BANGALORE - 560 036.
www.bmcbangalore.org

Sr. Pastor: **Rev. P Koilraj**
Asst. Pastor: **Rev. Joshua Das**

Cell: 80072 75630
E-mail: Pastor.blr.bmc@gmail.com

Pastoral Letter



Greetings in Jesus' Name who is Living!

It is because of God's great mercy that we have crossed the month of May and have entered into the month of June. We spent our holidays with the help of God in good health and strength. The Lord helped our children to be promoted to the next class from the previous one. Most of us went to our native places and came back safe since the Lord provided journey mercies. In Bangalore, the Lord gave us good climate last month. We need to thank the Lord through our thanks and praises.

At the outset I would like to introduce our Assistant Pastor Rev. Joshua Das and his wife Mrs. Manu to our church. Our Dear Bishop N.L.Karkare has appointed him in this church. He is young and energetic. Let me welcome them in Jesus' Name and let us try to cherish our relationship with them.

The month of June, usually, for all, grants a new starting. In school our children have been promoted to the next class, some get transfers or get higher

positions in the work spots, pastors get transfers to take up the new pastoral charges. Thus we have a lot of new beginnings. Whatever we do, we need to keep the Lord first in all of our activities. If I face problems and challenges, sometimes, my trust in the Lord will help me to move forward. Let us march forward with this confidence during this Academic year.

In this month we are going to meditate on this theme **“FAMILIES, FOLLOW THE FAITHFUL ONE”**. The text has been selected from the letter of Paul to the Ephesians. In this passage Paul is giving a few spiritual instructions to wives, husbands, children & fathers, slaves and masters.

We are going to meditate as to how we are going to adopt these spiritual lessons in our lives. Persons who are mentioned in this are related to the family. St. Paul wrote to instruct all the families in the Ephesian church to follow the Lord faithfully and we need such instructions. Let us consider this and attend all the Sunday services. Let us try to follow these instructions and teachings in our lives.

May the Lord bless you all!
Yours in His Church Ministry,
Rev. P. Koilraj.



போதகர் மடல்

ஜீவனுள்ள தேவனின் நாமத்தில் வாழ்த்துக்கள்!

தேவனுடைய பெரிதான கிருபையால் மே மாதத்தை கடந்து ஜூன் மாதத்திற்குள் பிரவேசித்து இருக்கிறோம். லீவு நாட்களை தேவன் சுகத்தோடும், பெலத்தோடும் செலவிட உதவி செய்தார். பிள்ளைகள் பழைய வகுப்பிலிருந்து புதிய வகுப்பிற்கு செல்ல தேவன் உதவி செய்து இருக்கிறார். அநேகர் ஊர்களுக்கு சென்று சுகத்தோடு திரும்பி வர பயண கிருபைகளை தந்தார். நாம் இருக்கின்ற பெங்களூரில் நல்ல சீதோஷ்ண நிலையை கட்டளையிட்டார். நம் தேவன் ஒருவருக்கே நன்றி பலிகளை செலுத்த வேண்டும்.

முதலாவதாக நம்முடைய போதகர் அருள்திரு யோசுவா தாஸ் அவர்களுடைய மனைவி திருமதி மானு அவர்களை நம்முடைய திருச்சபைக்கு வரவேற்கிறேன். நம்முடைய அன்பு பிஷப் ஐயா N.L.கர்க்கரே, அவர்களை நம் திருச்சபைக்கு நியமனம் செய்து இருக்கிறார்கள். இவர்கள் இளம் வயதும், இரும்பை போன்ற வலு உடையவராகவும் இருக்கிறார். நான் அவர்களை இயேசுவின் நாமத்தில் வரவேற்கிறேன். நாம் தொடர்ந்து நம் உறவை அவர்களோடு வலுப்படுத்திக்கொள்வோம்.

ஜூன் மாதத்தில் அநேக விஷயங்களில் புதிய துவக்கம் ஏற்படுவது வழக்கம். பள்ளிகளில் புதிய வகுப்பு, சிலருக்கு புதிய வேலை

அல்லது வேலை உயர்வு, போதகர்கள் மாறுதல் பெற்று புதிய திருச்சபைகளுக்கு செல்லுதல் என்று பல புதிய துவக்கங்கள். எதை தொடங்கினாலும் தேவனை முன்வைத்து நாம் வேலையை தொடங்கும் போது ஆசீர்வாதங்கள். ஒரு வேலை கஷ்டங்களை, சவால்களை நாம் சந்தித்தாலும், தேவன் இவைகள் எல்லாவற்றிலும் என்னை நடத்துவார் என்ற நிச்சயம் முன்னோக்கி செல்ல உதவி செய்கிறது. இந்த உறுதியோடு இந்த கல்வியாண்டிற்குள் நாம் அணி வகுத்து செல்லுவோம்.

இந்த மாதத்தில் “உறவுகளே (குடும்பங்களே), உண்மையானவர் உடன் செல்லுங்கள்”, என்ற கருத்தின் அடிப்படையில் பவுலடியார் எபேசியருக்கு எழுதியிருக்கிற போதனையிலிருந்து தியானம் செய்ய இருக்கிறோம். இந்த பகுதியிலே பவுலடியார் மனைவிகளுக்கும், புருஷர்களுக்கும், பிள்ளைகளுக்கும், பிதாக்களுக்கும், வேலைக்காரர்களுக்கும், எஜமான்களுக்கும் போதனையாக சில ஆவிக்குரிய ஆலோசனைகளை சொல்லுகிறார். இந்த ஆலோசனைகளை நம் வாழ்வில் எவ்விதம் கடைப்பிடிக்க வேண்டும் என்ற விருப்பத்தில் இந்த பகுதியை தியானம் செய்ய போகிறோம். இப்பகுதியில் சொல்லப்பட்ட அனைவருமே குடும்பத்தோடு சேர்ந்தவர்கள். பவுலடியார் எபேசு திருச்சபையிலுள்ள அனைவருக்கும் ஆலோசனையாக எழுதுகிறார். குடும்பமாக உண்மையான தேவனை பின்பற்ற நமக்கு தகுந்த ஆலோசனை தேவை. இதை அறிந்து இந்த மாதத்தில் தவறாமல் சபை ஆலய ஆராதனைகளில் பங்கு பெறுவோம். தேவன் தருகின்ற ஆவிக்குரிய ஆலோசனைகளை வாழ்க்கையில் கடைப்பிடிக்க முயற்சி செய்வோம்.

தேவன் நம் ஒவ்வொருவரையும் ஆசீர்வதிப்பாராக!

இப்படிக்கு

திருச்சபையின் பணியில்

அருள்திரு கோயில்ராஜ்.

இம்மாதத்தில் பிறந்த நாள் மற்றும் திருமண நாள் காணும் அனைவரையும் சபையின் சார்பாக வாழ்த்துகிறோம். கர்த்தர் உங்களை ஆசீர்வதிப்பாராக!

Wishes from congregation to all who celebrate Birthday and Wedding Anniversary this month. May God Bless you!

ஈசாக்கு - பஞ்சாகமம்

பெயரின் பொருள் : “நகைப்பு”

குடும்பம்:

தகப்பன் பெயர்	:	ஆபிரகாம்
தாயின் பெயர்	:	சாராள்
சகோதரன் பெயர்	:	இஸ்மவேல்
மனைவியின் பெயர்	:	ரெபெக்காள்
குமாரர்கள்	:	2 ஏசா, யாக்கோபு
வாழ்ந்த வயது	:	180

வரலாறு :

- * ஆபிரகாமுக்கும் சாராளுக்கும் பிறந்த வாக்குத்தத்தின் மகன்.
- * ஆபிரகாம் 100 வயது இருக்கும்போதும் சாராள் 90 வயது இருக்கும்போதும் இவர் பிறந்தார்.
- * ஈசாக்கு 8ம் நாளில் விருத்தசேதனம் பண்ணப்பட்டார்.
- * இவருக்கு 40 வயதானபோது ரெபெக்காளை திருமணம் செய்தார்.
- * இவர் 60 வயதில் இரண்டு பிள்ளைகளுக்கு தகப்பனார்.
- * இவருடைய பெயர் எபிரெயர் புத்தகத்திலுள்ள விசுவாச வீரர்கள் பட்டியலில் இடம் பெற்றுள்ளது.

வாழ்த்துவதற்கு:

- * இவர் தன் உயிரையே தியாகம் செய்யும் அளவிற்கு தன்னுடைய தகப்பனுக்கு கீழ்படிந்தார்.
- * இவர் தினமும் தேவனோடு தியானம் செய்வதற்கு நேரம் ஒதுக்கினார்.
- * இவர் தன் சகோதரர் இஸ்மவேலோடு கூட சேர்ந்து வாழ்பவராக இருந்தார்.
- * இவர் தனக்கு பிள்ளை வேண்டுமென ரெபெக்காளுக்காக தேவனிடத்தில் வேண்டுகல் செய்தார்.
- * இவர் கடினமாக உழைப்பவராகவும், பொறுமை உள்ளவராகவும் இருந்தார்.
- * இவர் யாக்கோபுக்கு கொடுத்த வாக்குத்தத்தை மாற்றாது தன்னுடைய தீர்க்கதரிசன வார்த்தையில் நம்பிக்கை உள்ளவராக இருந்தார் என்பதை காட்டுகிறது.

வருந்துவதற்கு:

- * தன் தகப்பன் பொய் சொன்னது போல இவரும் ரெபெக்காளை சகோதரி என்று சொல்லச் சொன்னார்.
- * இவர் தன் பிள்ளைகளிடத்தில் பட்சபாதம் காண்பிப்பவராக இருந்தார். ஏசாவை ஒரு நேர உணவிற்காக ஆசீர்வதிக்க வேண்டும் என நினைத்தார்.

மனதில் பதிப்பதற்கு:

- உணவின் மீதான பேராசை, பட்சபாதம் சில நேரங்களில் தவறான தீர்மானங்களுக்கு அடிப்பணிய வழிநடத்தும்.



முத்தெடுக்கவா பரீட்சைகான வேதபகுதி - ஜூலை 2018		
பிரிவு	மனன வசனம்	வேதபாடம்
சிறுவர் (10 - 15 வயது வரை)	II தீமோத்தேயு 3 அதிகாரம் தீத்து 2, 3 அதிகாரம்	யோசுவா
வாலிபர் (16-29 வயது வரை)	II தீமோத்தேயு 3 அதிகாரம் தீத்து 2, 3 அதிகாரம்	
பெரியவர் (30 வயதுக்கு மேல்)	II தீமோத்தேயு 3 அதிகாரம்	

தேர்வு நாள்: 29 ஜூலை, மாலை 3 – 4 மணி வரை, பெத்தேல் ஆலயத்தில்

பதிவு செய்ய கடைசி நாள்: 10 ஆம் தேதி ஜூலை

பதிவு கட்டணம்: சிறுவர்களுக்கு ரூ 30 மற்றவர்களுக்கு ரூ 60

தொடர்புக்கு: திருமதி சுந்தரி கோயில்ராஜ்

ISAAC - PENTATEUCH**Meaning of the Name:** "The laughing one / one who laughs"

FAMILY:

Father's Name	:	Abraham
Mother's Name	:	Sarah
Brother's Name	:	Ishmael
Wife's Name	:	Rebekah
Sons' Names	:	Esau and Jacob
Life he lived	:	180 years

HISTORY:

- * He was the son promised to Abraham and Sarah.
- * He was born when Abraham was 100 and Sarah was 90.
- * He was circumcised on the 8th Day.
- * When he was 40, he married Rebekah.
- * When he was 60, he became the father of Esau and Jacob.

TO REWARD:

- * He obeyed his father even to sacrifice his own life to the point of death.
- * He set apart time for meditation with the Lord.
- * He got along with his brother Ishmael.
- * He requested the Lord to grant a child to Rebekah.
- * He was hard working and patient.
- * He did not alter the promise that he gave to Jacob.

TO REGRET

- * He also told a lie like his father, that his wife Rebekah was his sister.
- * He showed partiality among his sons which climaxed in favoring Esau for a one-time meal.

THOUGHT TO REMEMBER

- * Personal desires can make us show favoritism and lead to wrong decisions



BIBLE TREASURE HUNT - JULY 2018		
GROUP	MEMORY VERSES	BIBLE PORTION
Children (10 - 15 years)	II Timothy 3, Titus 2,3	Joshua
Youth (16 - 29 years)	II Timothy 3, Titus 2,3	
Adult (30+ years)	II Timothy 3	

Exam Date : 29th July, Sunday, 3– 4 pm @ BMC
Last date to apply : 10th July
Exam fees : Children - Rs. 30 , Youth & Adults - Rs. 60
Language Options : Tamil, English & Hindi
Contact : Mrs. Sundari Koilraj (at BMC)

TESTIMONY

- Ms Blessy Georgina

Praise be to God! I thank God and the editing team for giving me this opportunity to write my testimony in Bethel Tidings. It was on 6th October 1996 that I was born into this beautiful family. My parents brought me up in the fear of the Lord and they were quite strict to me. If I don't behave properly during the church service, after I come back home I used to get beatings either from mom or from dad. I was the naughtiest one in my house and therefore from my childhood I have got a lot of beatings. From my childhood my parents told me continuously that we have to serve God as a family, and this thought was injected continuously into our minds as we grew up. This was the first step that my parents took to encourage me to commit to God's ministry.

When I was in my 4th standard, our church had organised a one day retreat for the children. In that retreat, I got the privilege to hear the life story of Amy Carmichael. The story of Amy Carmichael touched my heart and that day I decided to commit my life for God's ministry. As I grew up, my parents encouraged me to learn music instruments. Though I was interested in playing keyboard in the beginning, as my dad started teaching I understood how difficult it was to follow the notations. From then on I started losing my interest in keyboard.

During our vacation, I had to follow a particular time-table to play keyboard, guitar and to learn memory verses. My parents made sure that I never wasted any time, that's the reason there was always a time-table during my vacation. For two years I used to practice keyboard only during the vacation just for the sake of the time-table. When I was doing my 7th standard, I got interest again to play keyboard and every Sunday I used to practice. After I finished my 7th standard and when I was in vacation, dad made me to practice keyboard for four hours in the morning and four hours in the night. Then it was in July first week in 2009 that I started to play keyboard in the church, and I practiced keyboard for an hour every day

When I was doing my 10th standard, God spoke to me again through a sermon on one Sunday. God spoke to me through this verse Isaiah 6:8 "Whom shall I send and who will go for us?" Through this verse my calling was confirmed. During my 11th and 12th standard, dad had problem in driving as he couldn't see properly; so every time he went for ministry, any one of us had to accompany him. Because of this, I started getting involved in the outreach ministries of the church more and more. As I started helping dad in ministry, I did not get enough time to study but still God always helped me to score good marks in all my exams. During the vacation, God helped me to teach keyboard to some children in our church in Goa.

After my 12th I continued my studies in BSc in Physics, Mathematics and Electronics. I wanted to do major in Mathematics, but because that subject was not available in my college I had to do Physics. I had decided to change my college to do mathematics, but I could not change since my college was far away, and if I were changed then I could have not been able to help my dad in ministry. When I was doing my third year in Physics, I was the only one at home as both my sisters were doing BD in Pune. I had to do a lot of work like buying things for house, helping dad in ministry by driving car, etc., so most of my time went in helping my parents. In a week almost three to four days we used to go to ministry and return home very late and during the days I was at home, I got rarely three hours to study. My teachers used to tell me to keep my ministry aside and study, but I said to myself that ministry was more important to me than my studies. Even though I couldn't spend much time in studies, God still helped me to pass my BSc with distinction in a miraculous way.

I applied for BD studies in my third year in November 2017 to UBS and then I also attended the entrance exam and interview. Although I had done well in the entrance exam, the college denied to give me admission and told me to join the next year. Exactly a week before the result of the entrance exam, God showed me in a vision that Grace and Keziah were going to Pune but I was not going with them.

I sincerely prayed to the Lord to give me admission in UBS or else I may have to waste one year. The Lord heard my fervent prayer. Two days after this vision, God spoke to me through a verse from Psalm 34:8 "I wait for you O Lord, you will answer O Lord my God". I told this to dad and mom and they said we will wait on the Lord. Then as a family we waited on the Lord and prayed continuously. It was on May 22 that God answered our prayers. But even though I got admission, I was very much worried about my parents as they will have to be alone and there will be no one to help them. On May 28 God gave transfer for dad from Goa to Bangalore and this took away all my worries. God helped me to join my BD studies on 2nd June, 2017 and He helped me to complete one year in UBS. I request you all to continuously pray for my studies and that God uses me mightily in His ministry in the days to come.



BMC Annual Camp (English) - 2018

(Separate sessions for Kids & Youth)

Dates: 13 - 15 July, 2018, Friday 5 pm to Sunday 5 pm

Venue: Claret Nivas, Carmelaram, Bangalore

Prayer Diary - A point a day

Compiled by Mr. Dilip

1st: New Month- Let us thank the LORD for the time of vacation the children had last month and commit this new month as well with full trust (Psalm 37:5) in His loving hands. Let us remember the dawn service in Church.

2nd: Pastor and his family- On May 13th, the visiting BYM missionary said proper pastoral care was a prayer item for new believers in Orissa. Let us be grateful and thank God for the ministry of our Pastor Rev. Koilraj and his family towards us. Let us pray to our Lord for their good health and strength, provision, protection and leading.

3rd: New Pastor and his family- Praise God for our new pastor Rev. Joshua Das and his wife Mrs. Manu. Let us pray for their family that God may use them mightily in our congregation and God will bless them and lead and guide them in all that they do for Him.

4th: Government in Karnataka- Let us pray for the government of Karnataka, the Chief Minister and his team. Let us pray for stability and progress in governance and peace in our land.

5th: Missionaries in our country- Let us pray for all the missionaries in our country who work often under difficult circumstances and many times without fellowship with other believers, let us pray that they will be blessed with special grace to persevere and not be discouraged.

6th: Those with special needs in our congregation- Let us pray for those with special needs among us, those who are sick physically, those in need of financial help, the elderly, those facing challenging situations either at home or at their workplace, etc.

7th: All prayer movements- Praise God for the starting of many prayer movements in our country and also for the prayer efforts in our church. Let us pray that God will work to quicken all of us to spend much time in prayer for our nation and each needy person we come across.

8th: Sunday School- As Sunday school starts in our Church and all outreach centers, let us remember the teachers, parents and children. One testimony of Charles Haddon Spurgeon (1834-1894) reads, “converted at the age of 15, preached his sermon at the age of 16 and became a pastor the following year”. May the Lord help children too to come to Him early and be used effectively for Him right from a young age.

As schools and colleges reopen for many of our children, let us in the coming days pray specially for them

9th Parents- Due to time, many other pressures and the possible thinking that some huge fees are being paid, there may be a tendency to outsource most

responsibilities like education and discipline to places of learning. Pray that the Lord will help us to be a responsible parent and raise children

10th: **Rest once a week**- True, it is a very competitive world and as many luxuries become needs, we want our children to earn well. However, just as we (hopefully) rest one day from work, let us pray that we will obey the commandment of the Sabbath for our children too, remembering that the Lord will provide what is needed (Exodus 16:22,23).

11th: **Safety**- Whenever we entrust our child in the care of another person, let our prayer be all the more for their safety and protection (2 Samuel 4:4).

12th: **Syllabus**- Let us remember those in whose hands the drafting of the syllabus is given. Let us pray that everything they put forward for the students to study will be useful and not waste any of their years (Daniel 12:4).

13th: **Places of learning**- Let us thank the Lord for the opportunity of giving our children fine education. Let us remember those in need (James 1:27) and the mission schools, that they always continue working in the purpose for which they were founded.

14th: **Teachers** – Let us thank the Lord for all those who have taken up the task of teaching. Let us pray that the Lord's grace be there as they teach and mentor children.

15th: **Practical training**- With a considerable number of students unable to get a job post their education, let us pray that education be such that all the years invested, will at the very minimum, help each person earn a living for the family (1 Timothy 5:8).

16th: **Support staff**- Let us pray for all the non-teaching staff involved in educating our children. Let us pray that they be valued and given the respect due to them.

17th: **Respecting fellow students and elders**- Let us pray that our children always respect their fellow students and elders and not be like Ishmael (Genesis 21:9) or those who mocked Elisha (2 Kings 2:23).

18th: **Calling**- In a world with a multitude of options, let us pray that there be no confusion in our children's mind regarding their calling (1 Corinthians 7:20).

19th: **Succeeding in competitive exams**- The percentage of Christians joining premier Government and other institutions appears to have fallen compared to past generations. May the Lord help us not to use/fall back on Christian institutions of higher learning because we are lazy to pass difficult exams but strive to excel and glorify His name.

20th: **Regular, systematic preparation**- While there are many exams that can be passed by studying for a few days, let us pray that our children will not keep anything to the last minute and like the wise virgins be prepared for any

circumstance (Matthew 25:4).

21st: **Resisting temptation**- There will be many temptations for our children, to cheat, to do something unwise just to be accepted in a group. Let us pray that like Daniel they will purpose in their hearts not to defile themselves (Daniel 1:8), for example even if there is a question paper leak, they will not want to see it.

22nd: **Obeying even unique commandments**- At times, our Lord may have told us to follow certain things which are not expected from even others who share our faith. May the Lord help us like Zechariah and Elizabeth to follow these (Luke 1:15) for our children.

23rd: **Physical activity**- In an age where learning is stressed a lot and cities where open grounds to play keep shrinking, let us pray that our boys and girls will be able to play and have proper physical exercise (Zechariah 8:5).

24th: **Right friendship**- Let us pray that our children have the right friends, taking heed of the warning in 1 Corinthians 15:33.

25th: **Role models**- Let us pray that our children will see people living what they preach in their private lives as well and walk with those who are wise (Proverbs 13:20).

26th: **Seeking God and purging wrong**- Like Josiah, may our children also be well versed in their studies, while not forgetting the higher prize of seeking God and purging all that is evil in His sight, even at a young age (2 Chronicles 34:3).

27th: **Nutritious food**- With many harmful foods and drinks in fashion, may the Lord help our children to prefer healthy food and we as parents to be prepared to give the same (Luke 8:55).

28th: **Parents and Institutes to prefer merit over marks**- Let us pray that we as parents and our institutes, especially the ones we Christians run, recognize talent as MIT does, an example as given in this article, <http://indianexpress.com/article/india/india-news-india/unschooled-mumbai-teenager-malvika-joshi-makes-it-to-mit-3003481/>

29th: **Fair evaluations**- For non-computerized tests, let us pray that teachers have the time to read the answers and the judgment to reward accordingly. Let us also pray that children be given the right marks/grades and not artificially high ones as seen recently.

30th: **Learn correct history**- While the focus may seem on marks/grades, next best institution to get admission, nice job, let us pray that our children not forget the past so that the roots in the Lord are deep (Joel 1:3).

தமிழ் வேத வினா -10 : (II இராஜாக்கள் அதிகாரங்கள் 21-25, தீத்து & பிலமோன்)
குறிப்பு: பதில் எழுதும் போது வேதவசனத்தின் இருப்பிடத்தை கண்டிப்பாக

எழுதவேண்டும். ஏதேனும் 30 கேள்விகளுக்கு மட்டும் பதில் எழுதவும்.

1. யோசியா தன் அரசாட்சியின் 18வது வருடத்தில் யாரை ஆலயத்திற்கு அனுப்பினார்?
2. கர்த்தர் யூதாவை மன்னிக்க சித்தமில்லாதிருந்தது எதற்காக?
3. யோசியா காலத்தில் வாழ்ந்த பிரதான ஆசாரியர் யார்? இவர் ஆலயத்தில் கண்டு பிடித்தது என்ன?
4. சிதேக்கியாவின் மறுபெயர் என்ன? எந்த வயதில் ராஜாவானார்?
5. நாசமலைக்கு எதிராக மேடைகளை உருவாக்கினவர் யார்?
6. மனாசே யார் யாருக்கு பிறந்த மகன்? எந்த வயதில் ராஜாவாகி எத்தனை வருடம் அரசாண்டார்?
7. யோயாக்கீமின் மறுபெயர் என்ன?
8. கெதலியா எந்த இடத்தில் கொல்லப்பட்டார்? அவரை கொன்றது யார்?
9. யோசியா ராஜாவின் எத்தனையாவது வயதில் பஸ்கா பண்டிகை ஆசரிக்கப்பட்டது?
10. கர்த்தர் துரத்திவிட்ட ஜனத்தின் பாவத்தை விட அதிக பாவம் செய்தது யார்?
11. யோசியா மோசேயின் நியாயப்பிரமாணத்தை எவ்விதமாக பின்பற்றினார்?
12. பாபிலோன் ராஜா எருசலேமை எத்தனை மாதம் முற்றுகை போட்டான்?
13. மனாசேயை எங்கு யாருடைய தோட்டத்தில் அடக்கம்பண்ணினார்கள்?
14. பெத்தேலின் பலிபீடத்திற்கு விரோதமாக தீர்க்கதரிசனம் சொன்னவர் எந்த இடத்திலிருந்து வந்தவர்?
15. ஏவில் மெரொதாக்க யோயாக்கீனுக்கு செய்த நன்மை என்ன?
16. எதிதாள் யாருடைய மகள்? எந்த இடத்தை சார்ந்தவர்?
17. எருசலேம் ஆலயம், அரமனை எப்பொழுது தீ வைக்கப்பட்டது? யாரால்?
18. உல்தாள் தீர்க்கதரிசி யாருடைய மனைவி? அவர் வேலை என்ன? எங்கு வசித்தார்?
19. எந்த ராஜா யோசியாவை கொன்றார்?

பிலமோன் & தீத்து

20. பவுல் யாருக்காக இந்த கடிதத்தை பிலேமோனுக்கு எழுதினார்?
21. பிலேமோன் கொலோசெ பட்டணத்தை சார்ந்தவர் சரியா? தவறா?
22. பவுலோடு சிறைச்சாலையில் இருந்தவர்கள் யார் யார்?
23. கிரேத்தா தீவாரை குறித்து அவர்களுடைய தீர்க்கதரிசி சொன்னது என்ன?
24. வயதான பெண்கள் எவ்விதமாக வாழவேண்டும்?
25. யாருக்கு எல்லாம் சுத்தமாயிருக்கும்? யாருக்கு எல்லாம் சுத்தமாயிராது?
26. நம் இரட்சகர் எதின் அடிப்படையில் நம்மை இரட்சித்தார்?
27. கண்காணியானவன் எவைகளில் முன்மாதிரியாக இருக்கவேண்டும்?
28. யார் நற்கிரியைகளை செய்வதற்கு பழக வேண்டும்?
29. மூப்பர்கள் எவ்விதமாக முன்மாதிரியாக இருக்க வேண்டும்?
30. தீத்து எந்த பட்டணத்திற்கு பவுலை பார்க்க வரவேண்டுமென்று விரும்பினார்?

பதில் எழுதிகொடுக்க வேண்டியநாள்: 24-06-2018. & நபர் : திருமதி. சுந்தரிகோயில்ராஜ்

The Discipline of meditating God's Word

- Mr D.C.Franklin

Meditation is a very important aspect of Christian living. David says in Psalm 19: 14 "May the words of my mouth and the meditation of my heart be pleasing in your sight, O Lord, my Rock and my Redeemer." Meditation is the interface between intake of God's word and final application of God's word. Through intake of God's Word, that is through hearing, reading, studying and memorising of God's word, we come to know Him and His characters. He is omnipotent, omniscient, omnipresent, full of grace and mercy, etc. Also, we come to know what he has done: created everything, planned our redemption, fulfilled that plan by sending his only begotten Son to redeem us from our sins, entered into an eternal covenant with us, gave us his commandments and promises, etc.

However, in and through meditation, we walk in intimate fellowship with Him as our Heavenly Father, think deeply of all His qualities, His purposes, and His actions; we praise Him and adore Him, pray to Him, rejoice in Him, thank Him, love Him, obey Him and will serve Him wholeheartedly as his beloved children.

What is not meditation?

Emptying the mind is not Christian meditation:

It is ungodly, foolish and pagan to try emptying our mind. Biblical meditation fills our minds and hearts with God's Word. Strong's Exhaustive Concordance gives the following Definition for the Hebrew word for meditation: To murmur (in pleasure or anger), to ponder, imagine, mourn, mutter, roar, speak, study, talk, utter; all these mean an active mind.

Jesus said in Matthew 12: 43- 45 "When an impure spirit comes out of a person, it goes through arid places seeking rest and does not find it. Then it says, 'I will return to the house I left.' When it arrives, it finds the house unoccupied, swept clean and put in order. Then it goes and takes with it seven other spirits more wicked than itself, and they go in and live there. And the final condition of that person is worse than the first. That is how it will be with this wicked generation."

The Lord never asked us to empty our mind.

Focus on self in not Christian meditation:

Focussing on our inner self is not what we are expected to do in meditation. The enemy will do anything to get us to stop focusing on Christ and his word. The devil's ultimate deception is pride or elevation of self. Biblical meditation takes our focus off ourselves and places our focus on Jesus Christ.

Focussing to relieve stress is not Christian meditation:

Stress is a very common problem today. Everybody wants to be free from stress. However, stress is only a symptom of a much deeper problem: anxiety, worry, insecurity, fear, anger, unable to forgive, etc., all have their root in self-centeredness and pride. However, God wants us to walk closely with him in faith and he will lead us into a life of peace. (Refer the sub-heading: *It leads to a calm assurance even in suffering:* under **Benefits of Meditation**).

Focusing on willpower is not Christian meditation: Pagan meditation tries to encourage the fallen man to gain self-control through willpower. Biblical meditation focuses on God who is almighty and sovereign; even while we are weak, He works through our weakness to fulfil the purposes He has for us.

Paul tells in 2Corinthians 12: 9, 10 Therefore I will boast all the more gladly about my weaknesses, so that Christ's power may rest on me. That is why, for Christ's sake, I delight in weaknesses, in insults, in hardships, in persecutions, in difficulties. For when I am weak, then I am strong.

Physical postures and exercises are not Christian meditation:

Breathing techniques, sitting or standing in different postures are all pagan ways of meditation. We can meditate all through the day and all through our life in any place and any situation. We can be in touch with our God constantly, like the blessed man of Psalm 1 who "meditated on his law day and night."

Benefits of Meditation:

Gives us victory over sin and helps us to live Holy:

Meditation is an important means for sanctification. The less we meditate on God's word the more prone we will be to fall in sin.

Psalm 1: 1,2 Blessed is the one who does not walk in step with the wicked or stand in the way that sinners take or sit in the company of mockers, but whose delight is in the law of the Lord, and who meditates on his law day and night.

Psalm 119: 9 How can a young person stay on the path of purity? By living according to your Word.

Psalm 119: 11 I have hidden your word in my heart that I might not sin against you.

John 17: 17 Sanctify them by the truth; your word is truth.

Romans 12:2 Do not conform to the pattern of this world, but be transformed by the renewing of your mind. Then you will be able to test and approve what God's will is—his good, pleasing and perfect will.

Philippians 4: 8 Finally, brothers and sisters, whatever is true, whatever is noble, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is admirable—if anything is excellent or praiseworthy—think about such things.

Hebrews 6: 7 Land that drinks in the rain often falling on it and that produces a crop useful to those for whom it is farmed receives the blessing of God.

Meditation makes our prayer time meaningful and enjoyable:

Prayer time is not meant to be a time of forced labour. It is supposed to be a time of enjoyment in the presence of our heavenly Father. However, the truth is only God's children who practice meditation can truly enjoy prayer time.

Psalm 42: 1, 2 As the deer pants for streams of water, so my soul pants for you, my God. My soul thirsts for God, for the living God. When can I go and meet with God?

Psalm 39:3 My heart grew hot within me. While I meditated, the fire burned; then I spoke with my tongue

It leads to a calm assurance even in suffering:

Because of meditation, we remain calm and relaxed even in difficult situations, persecution, etc., because we walk closely with the omnipotent, unchanging, eternal God through meditation.

Psalm 23:4 Even though I walk through the darkest valley, I will fear no evil, for you are with me;

your rod and your staff, they comfort me.

Isaiah 26: 3,4 You will keep in perfect peace those whose minds are steadfast, because they trust in you. Trust in the Lord forever, for the Lord, the Lord himself, is the Rock eternal.

John 14: 27 Peace I leave with you; my peace I give you. I do not give to you as the world gives. Do not let your hearts be troubled and do not be afraid.

It helps us to become successful in life:

God himself promises success for those who meditate God's word; also as we meditate on God's word and walk closely with him we become strong in our mind by gaining godly wisdom which is a very important criterion for success.

Joshua 1: 8 Keep this Book of the Law always on your lips; meditate on it day and night, so that you may be careful to do everything written in it. Then you will be prosperous and successful.

Psalms 1: 2,3 but whose delight is in the law of the Lord, and who meditates on his law day and night.

That person is like a tree planted by streams of water which yields its fruit in season and whose leaf does not wither— whatever they do prospers.

Without meditation, we are just chaff, which the wind drives away, figuratively meaning unsuccessful hollow life.

It leads to joyful and intimate fellowship with God and leads to enthusiastic service:

This is the most important benefit from meditation. As we grow in meditation, we grow into close fellowship with God and enjoy him every moment of our lives, which is the very purpose for which He created us.

Psalms 13:5 But I trust in your unfailing love; my heart rejoices in your salvation.

Psalms 23: 1-3 The Lord is my shepherd, I lack nothing. He makes me lie down in green pastures, he leads me beside quiet waters, he refreshes my soul. He guides me along the right paths for his name's sake.

John 14: 21 Whoever has my commands and keeps them is the one who loves me. The one who loves me will be loved by my Father, and I too will love them and show myself to them."

Romans 12:11 Never be lacking in zeal, but keep your spiritual fervor, serving the Lord.

Ephesians 6:7 Serve wholeheartedly, as if you were serving the Lord, not people,

Methods of Meditation:

The straightforward way is to select the portion, verse, or sentence or word that we have read during our devotion time, which touched our heart, which can become the subject for the meditation on that day. It can be a command, a promise, the character of God, His plan, etc. We can continue to meditate on that all through the day asking God's Spirit to help us apply it in our lives.

Another method is to find scripture portions that could be applied to a specific concern we have and continue to meditate on it with prayer for God's help in meeting that concern.

These are just two simple methods; you could develop your own methods of meditation. The important thing is Scripture intake should continue consistently in our lives and it should lead finally to meditation and application, and these should become strong habits of our lives.

Do not rush

In today's context, all of us are challenged in giving enough time for Scripture. It is better to read a smaller portion and take from it a portion to meditate than simply read a portion and then forget it.

Help from the indwelling Spirit of God

In Philippians 2: 12 we hear Paul commanding us to “continue to work out our salvation with fear and trembling.” However, in the next verse, he tells us, “For it is God who works in you to will and to act in order to fulfil his good purpose.”

Paul is asking us to obey the commandments of God by meditation and application regularly and prayerfully (work out our salvation with fear and trembling). Then he says the indwelling Spirit of God works in us to give us the desire (the will) and bring out the obedient action that makes us closer to the image of Christ, which is His good purpose for his children.

Maurice Roberts wrote these words from Scotland in 1990: Our age has been sadly deficient in what may be termed spiritual greatness. At the root of this is the modern disease of shallowness. We are all too impatient to meditate on the faith we profess.....It is not the busy skimming over religious books or the careless hastening through religious duties which makes for a strong Christian faith. Rather, it is unhurried meditation on gospel truths and the exposing of our minds to these truths that yields the fruit of sanctified character.¹

NOTES

Donald S. Whitney, *Spiritual disciplines for the Godly life* (Navpress, USA):1: page 55.

தேவனுடைய வார்த்தையைத் தியானிப்பதற்கான ஒழுக்கம்

- D.C.Franklin

தியானம் கிறிஸ்துவர் வாழ்க்கையில் ஒரு மிக முக்கியமான அம்சம். சங்கீதம் 19: 14-ல் "என் கன்மலையும் என் மீட்பருமாகிய கர்த்தாவே, என் வாயின் வார்த்தைகளும், என் இருதயத்தின் தியானமும், உமது சமுக்கத்தில் பிரீதியாயிருப்பதாக." என்று தாவிது கூறுகிறார். தியானம் என்பது தேவனுடைய வார்த்தையை உட்கொள்வதற்கும் அதற்கு கீழ்ப்படிந்து தேவனுக்காக வாழ்வதற்கும் இடையே இணைப்புப் பாலம். தேவனின் வார்த்தையை உட்கொள்வது, அதாவது கேட்பது, வாசிப்பது, ஆராய்வது மற்றும் மனனம் செய்வது ஆகிய இவற்றின் மூலம் அவரை அறிந்து அவரது குண நலங்களைப் புரிந்துகொள்கிறோம். அவர் சர்வ வல்லவர், எல்லாம் அறிந்தவர், எங்கும் இருப்பவர், கிருபையும் இரக்கமும் நிறைந்தவர். மற்றும் எல்லாவற்றையும் படைத்து, நம்முடைய மீட்பைத் திட்டமிட்டு, நம் பாவங்களிலிருந்து நம்மை விடுவிப்பதற்காக தம் ஒரேபேறான குமாரனை அனுப்பினதன் மூலம் அந்தத் திட்டத்தை நிறைவேற்றி, நம்மோடு ஒரு நித்திய உடன்படிக்கை செய்து, நமக்கு அவரது கட்டளைகள் மற்றும் வாக்குறுதிகளைக் கொடுத்து நம்மை வழிநடத்துகிறவர் என்று அறிந்து கொள்கிறோம்.

ஆனால், தேவனுடைய வார்த்தையைத் தியானிப்பதின் மூலம் நம்முடைய பரலோகத் தகப்பனான அவருடன் நெருங்கிய உறவு கொண்டு அவரோடு நடக்கக் கற்றுக்கொள்கிறோம். அவருடைய குணங்களையும், அவருடைய நோக்கங்களையும், அவருடைய செயல்களையும் ஆழமாக சிந்தித்துப் பார்த்து அவரைப் புகழ்ந்து, அவரை ஆராதித்து, அவரை நோக்கி ஜெபித்து, அவருக்கு நன்றி செலுத்தி, அவரை நேசித்து, அவருக்குக் கீழ்ப்படிந்து, அவருக்கு முழு இருதயத்தோடு ஊழியம் செய்து அவரது பிரியமான பிள்ளைகளாக வாழ நம்மை ஒப்படைக்கிறோம்.

எவையெல்லாம் தியானம் இல்லை?

மனதைக் காலியாக்குவது கிறிஸ்தவ தியானம் அல்ல:

மனதைக் காலியாக்குவது தேவனுக்கு விரோதமான முட்டாள்தனம் மற்றும் விக்கிரக ஆராதனை. வேதத்தின் வழியிலான தியானம் நம் மனதையும் இருதயத்தையும் கடவுளுடைய வார்த்தையால்

நிரப்புகிறது. தியானத்திற்கான எபிரேய வார்த்தைக்கு ஸ்ட்றாங் என்ற எபிரேய வல்லுனர் கொடுக்கும் விளக்கங்கள் எல்லாமே செயல்படும் மனத்தைக் குறிப்பதாகவே உள்ளது. மனதைக் காலியாக்குவது அதில் வருவதில்லை.

மத்தேயு 12: 43-45 ல் இயேசு கிறிஸ்து "அசுத்த ஆவி ஒரு மனுஷனை விட்டுப் புறப்படும்போது, வறண்ட இடங்களில் அலைந்து, இளைப்பாறுதல் தேடியும் கண்டடையாமல்: நான் விட்டு வந்த வீட்டுக்குத் திரும்பிப் போவேன் என்று சொல்லி; அங்கே வந்து, அந்த வீடு வெறுமையாகவும், பெருக்கி, ஜோடிக்கப்பட்டதாகவும் இருக்கக்கண்டு, திரும்பிப்போய், தன்னிலும் பொல்லாத வேறு ஏழு ஆவிகளைத் தன்னோடே கூட்டிக்கொண்டுவந்து, உட்புகுந்து அங்கே குடியிருக்கும்; அப்பொழுது, அந்த மனுஷனுடைய முன்னிலைமையிலும் அவன் பின்னிலைமை அதிக கேடுள்ளதாயிருக்கும்; அப்படியே இந்தப் பொல்லாத சந்ததியாருக்கும் சம்பவிக்கும் என்றார். நம்முடைய மனதை வெறுமையாக்க ஆண்டவர் நம்மை ஒருபோதும் கேட்கவில்லை.

கிறிஸ்தவ தியானம் சுயத்தை மையப்படுத்துவதல்ல:

நம் சுயமாகிய உள் மனதின் நலத்தில் கவனம் செலுத்துவது கிறிஸ்தவ தியானத்தின் நோக்கமல்ல. கிறிஸ்துவையும் அவருடைய வார்த்தையையும் நம்முடைய தியானத்தின் மையமாக்குவதை விட்டு விலக வைப்பது நம் எதிரியின் நோக்கம். சாத்தானின் இறுதித் தந்திரம் மனிதர்கள் தங்கள் சுயத்தை மையப்படுத்தி அவர்களைத் தேவனுக்கு எதிராகப் பெருமைகொள்ளச் செய்வதே. வேதத்தின் வழியிலான தியானம் நம் கவனம் முழுவதையும் இயேசு கிறிஸ்துவை நோக்கித் திருப்பி, அவரைவே மையமாக வைக்கும்.

மன அழுத்தத்தை நிவர்த்தி செய்வது கிறிஸ்தவ தியானத்தின் நோக்கமல்ல:

இன்று மன அழுத்தம் எல்லோரையும் பாதிக்கும் பொதுவான பிரச்சனை. அதிலிருந்து விடுதலையாக எல்லோரும் முயற்சிக்கின்றனர். இருப்பினும், மன அழுத்தம் மிகவும் ஆழமான பிரச்சனைகளுக்கு ஒரு அறிகுறி மட்டுமே: பரபரப்பு, கவலை, பாதுகாப்பின்மை, பயம், கோபம், மன்னிக்க முடியாமை, இது போன்றவை. இவற்றிற்கெல்லாம் வேராக இருப்பது தன்னலம் (சுயம்) மற்றும் பெருமை. நாம் விசுவாசத்தோடு தேவனை அண்டி வாழும்போது அவர் நம்மைச் சமாதானத்தோடு வாழ வழிநடத்துவார். தியானத்தின் நன்மைகள் என்ற தலைப்பின் கீழ் "இது துன்பத்தின் மத்தியிலும் அமைதியைக் கண்டடைய வழிவகுக்கிறது" என்ற துணை தலைப்பைப் பார்க்கவும்).

மன பலத்தை மையமாக வைப்பது கிறிஸ்தவ தியானத்தின் நோக்கமல்ல:

தேவனற்ற தியானங்கள் விழுந்துபோன மனிதனை தன் மன பலத்தை பயன்படுத்தி சுயக்கட்டுப்பாட்டை பெற்றுக்கொள்ள ஊக்குவிக்கின்றன. தேவன் சர்வவல்லமையுள்ளவர், அனைத்தும் அவரது கட்டுப்பாட்டில் இருப்பதால் நாம் பலவீனமாக இருக்கும்போதும், தேவன் நம் வாழ்வில் அவருடைய நோக்கங்களை நிறைவேற்றுகிறார்.

2கொரிந்தியர் 12: 9, 10 பவுல் இவ்வாறு கூறுகிறார்: "ஆகையால், கிறிஸ்துவின் வல்லமை என்மேல் தங்கும்படி, என் பலவீனங்களைக்குறித்து நான் மிகவும் சந்தோஷமாய் மேன்மைபாராட்டுவேன். அந்தப்படி நான் பலவீனனாயிருக்கும்போதே பலமுள்ளவனாயிருக்கிறேன்; ஆகையால் கிறிஸ்துவினிமித்தம் எனக்குவரும் பலவீனங்களிலும், நிந்தைகளிலும், நெருக்கங்களிலும், துன்பங்களிலும், இடுக்கண்களிலும் நான் பிரியப்படுகிறேன்."

உடல் தோரணைகள் மற்றும் யோகாப்பியாசங்கள் கிறிஸ்தவ தியானம் அல்ல:

மூச்சு இழுத்து விடுவது, பல தோரணைகளில் உட்காருவது அல்லது நிற்பது அனைத்தும் உடற் பயிற்சியாகலாமே தவிர தியானமாகாது. எந்த இடத்திலும் எந்தச் சூழ்நிலையிலும் நம் வாழ்க்கை முழுவதிலும் வேதத்தைத் தியானிக்கலாம். மேலும் நாம் தேவனோடு தொடர்புகொண்டு சங்கீதம் 1 நமக்குக் காண்பிக்கும் பாக்கியவாணைப்போல "இரவும் பகலும் அவருடைய வேதத்தில்

தியானமாயிருந்து" தேவனோடு நெருங்கி வாழலாம்.

தியானத்தின் பயன்கள்

பாவத்தின் மேல் நமக்கு வெற்றி அளித்து பரிசுத்த வாழ்விற்கு உதவுகிறது:

தியானம் பரிசுத்த வாழ்விற்கு ஒரு முக்கிய வழி. தேவனுடைய வார்த்தையைத் தியானிப்பதில் நாம் குறைவடையும்போது பாவம் நம்மைச் சலபமாய் மேற்கொள்ளும்.

சங்கீதம் 1: 1,2 துன்மார்க்கருடைய ஆலோசனையில் நடவாமலும், பாவிக்குடைய வழியில் நிலலாமலும், பரியாசக்காரர் உட்காரும் இடத்தில் உட்காராமலும், கர்த்தருடைய வேதத்தில் பிரியமாயிருந்து, இரவும் பகலும் அவருடைய வேதத்தில் தியானமாயிருக்கிற மனுஷன் பாக்கியவான்.

சங்கீதம் 119: 9 வாலிபன் தன் வழியை எதினால் சுத்தம்பண்ணுவான்? உமது வசனத்தின்படி தன்னைக் காத்துக்கொள்ளுகிறதினால்தானே.

சங்கீதம் 119: 11 நான் உமக்கு விரோதமாய்ப் பாவஞ்செய்யாதபடிக்கு, உமது வாக்கை என்னிருதயத்தில் வைத்து வைத்தேன்.

யோவான் 17: 17 உம்முடைய சத்தியத்தினாலே அவர்களைப் பரிசுத்தமாக்கும்; உம்முடைய வசனமே சத்தியம்.

ரோமர் 12: 2 நீங்கள் இந்தப் பிரபஞ்சத்திற்கு ஒத்த வேஷந்தரியாமல், தேவனுடைய நன்மையும் பிரியமும் பரிபூரணமுமான சித்தம் இன்னதென்று பகுத்தறியத்தக்கதாக, உங்கள் மனம் புதிதாகிறதினாலே மறுபூபமாகுங்கள்.

பிலிப்பியர் 4: 8 கடைசியாக, சகோதரரே, உண்மையுள்ளவைகளெவைகளோ, ஒழுக்கமுள்ளவைகளெவைகளோ, நீதியுள்ளவைகளெவைகளோ, கற்புள்ளவைகளெவைகளோ, அன்புள்ளவைகளெவைகளோ, நற்கீர்த்தியுள்ளவைகளெவைகளோ, புண்ணியம் எதுவோ, புகழ் எதுவோ அவைகளையே சிந்தித்துக்கொண்டிருங்கள்.

எபிரேயர் 6: 7 எப்படியெனில், தன்மேல் அடிக்கடி பெய்கிற மழையைக் குடித்து, தன்னிடத்தில் பயிரிடுகிறவர்களுக்கேற்ற பயிரை முளைப்பிக்கும் நிலமானது தேவனால் ஆசீர்வாதம் பெறும்.

தியானம் நம்முடைய ஜெபத்தின் நேரத்தை அரத்தமுள்ளதாகவும் சந்தோஷமாகவும் செய்கிறது:

பிரார்த்தனை நேரம் ஒருபோதும் கொத்தடிமையின் நேரம் போன்றது அல்ல. அது நம்முடைய பரலோகத் தகப்பனின் பிரசன்னத்தை மகிழ்ச்சியோடு அனுபவிக்கும் நேரமாக இருக்க வேண்டும். ஆனால் உண்மை என்னவென்றால், தியானம் செய்து பழகிய தேவ பிள்ளைகள் மட்டுமே ஜெப நேரத்தை அவ்வாறு மகிழ்ச்சியோடு அனுபவிக்க முடியும். சங்கீதம் 42: 1 மானானது நீரோடைகளை வாஞ்சித்துக் கதறுவதுபோல, தேவனே, என் ஆத்துமா உம்மை வாஞ்சித்துக் கதறுகிறது. என் ஆத்துமா தேவன்மேல், ஜீவனுள்ள தேவன்மேலேயே தாகமாயிருக்கிறது; நான் எப்பொழுது தேவனுடைய சந்நிதியில் வந்து நிற்பேன்?

சங்கீதம் 39:3 என் இருதயம் எனக்குள்ளே அனல்கொண்டது; நான் தியானிக்கையில் அக்கினி மூண்டது; அப்பொழுது என் நாவினால் விண்ணப்பம் செய்தேன்.

துன்பத்தின் மத்தியிலும் சமாதானத்தோடும் உறுதியான நம்பிக்கையோடும் வாழ வழிவகுக்கிறது:

தியானத்தின் மூலம் தேவனோடு நெருங்கி வாழும் மனிதன் கடினமான சூழ்நிலைகளிலும், உபத்திரவங்களிலும் சமாதானத்தோடும் மகிழ்ச்சியோடும் வாழ்வான். ஏனெனில் அவன் தியானத்தின் மூலம் சர்வவல்லமையுள்ள, மாறாத, நித்திய தேவனுடன் நெருங்கி வாழ்கிறான். சங்கீதம் 23:4 நான் மரண இருளின் பள்ளத்தாக்கிலே நடந்தாலும் பொல்லாப்புக்குப் பயப்படேன்; தேவரீர் என்னோடேகூட இருக்கிறீர்; உமது கோலம் உமது தடியும் என்னைத் தேற்றும்

எசாயா 26: 3, 4 உம்மை உறுதியாய்ப் பற்றிக்கொண்ட மனதையுடையவன் உம்மையே நம்பியிருக்கிறபடியால், நீர் அவனைப் பூரண சமாதானத்துடன் காத்துக்கொள்வீர்

கர்த்தரை என்றென்றைக்கும் நம்புங்கள்; கர்த்தராகிய
யேகோவாநித்திய கன்மலையாயிருக்கிறார்.

யோவான் 14: 27 சமாதானத்தை உங்களுக்கு வைத்துப்போகிறேன்,
என்னுடைய சமாதானத்தையே உங்களுக்குக் கொடுக்கிறேன்; உலகம்
கொடுக்கிறபிரகாரம் நான் உங்களுக்குக் கொடுக்கிறதில்லை. உங்கள்
இருதயம் கலங்காமலும் பயப்படாமலுமிருப்பதாக.

வாழ்க்கையில் வெற்றிபெற உதவுகிறது:

தேவனுடைய வார்த்தையைத் தியானிப்பவர்களுக்கு
வெற்றியைத் தேவன் வாக்குப் பன்னினார்.

நாம் தேவனுடைய வார்த்தையைத் தியானித்து, அவருடன் நெருக்கமாக
நடக்கும்போது அவர் கொடுக்கும் ஞானம் நமக்குள் பெருகிறது.
அதனால் நாம் மனதில் பலமுள்ளவர்களாகிறோம், இதுவே நம் வெற்றிக்
காரணமாகிறது.

யோசுவா 1: 8 இந்த நியாயப்பிரமாண புஸ்தகம் உன் வாயைவிட்டுப்
பிரியாயிருப்பதாக; இதில் எழுதியிருக்கிறவைகளின்படியெல்லாம் நீ
செய்யக் கவனமாயிருக்கும்படி, இரவும் பகலும் அதைத்
தியானித்துக்கொண்டிருப்பாயாக; அப்பொழுது நீ உன் வழியை
வாய்க்கப்பண்ணுவாய், அப்பொழுது புத்திமானாகவும்
நடந்துகொள்வாய்.

சங்கீதம் 1: 2,3 கர்த்தருடைய வேதத்தில் பிரியமாயிருந்து, இரவும் பகலும்
அவருடைய வேதத்தில் தியானமாயிருக்கிற மனுஷன் பாக்கியவான்.
அவன் நீர்க்கால்களின் ஓரமாய் நடப்பட்டு, தன் காலத்தில் தன்
கனியைத் தந்து, இலையுதிராதிருக்கிற மரத்தைப்போலிருப்பான்; அவன்
செய்வதெல்லாம் வாய்க்கும்.

*தேவனோடு உறவை மகிழ்ச்சியுடன் அனுபவிக்கவும் உற்சாகத்தோடு
தேவனுக்கு ஊழியம் செய்யவும் நம்மை நடத்துகிறது:*

இதுவே தியானத்தின் மிக முக்கியமான நன்மை. நாம்
தியானிப்பதில் பெருகும்போது தேவனோடு நெருங்கிய உறவில்
வளர்ந்து நம் வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு நொடியிலும் அவரை
அனுபவித்து மகிழ்வோம். இதுவே தேவன் நம்மைப் படைத்ததின்
முக்கிய நோக்கம்.

சங்கீதம் 13:5 நான் உம்முடைய கிருபையின்மேல்
நம்பிக்கையாயிருக்கிறேன்; உம்முடைய இரட்சிப்பினால் என் இருதயம்
களிகூரும்.

சங்கீதம் 23: 1-3 கர்த்தர் என் மேய்ப்பராயிருக்கிறார்; நான்
தாழ்ச்சியடையேன். அவர் என்னைப் புல்லுள்ள இடங்களில் மேய்த்து,
அமர்ந்த தண்ணீர்கள் அண்டையில் என்னைக் கொண்டுபோய்
விடுகிறார். அவர் என் ஆத்துமாவைத் தேற்றி, தம்முடைய
நாமத்தினிமித்தம் என்னை நீதியின் பாதைகளில் நடத்துகிறார்.

யோவான் 14: 21 என் கற்பனைகளைப் பெற்றுக்கொண்டு அவைகளைக்
கைக்கொள்கிறவனே என்னிடத்தில் அன்பாயிருக்கிறான், என்னிடத்தில்
அன்பாயிருக்கிறவன் என் பிதாவுக்கு அன்பாயிருப்பான்; நானும்
அவனில் அன்பாயிருந்து, அவனுக்கு என்னை வெளிப்படுத்துவேன்
என்றார்.

ரோமர் 12:11 அசதியாயிராமல் ஜாக்கிரதையாயிருங்கள்; ஆவியிலே
அனலாயிருங்கள்; கர்த்தருக்கு ஊழியஞ்செய்யுங்கள்.

எபேசியர் 6:6 மனுஷருக்குப் பிரியமாயிருக்க விரும்புகிறவர்களாகப்
பார்வைக்கு ஊழியஞ்செய்யாமல், கிறிஸ்துவின் ஊழியக்காரராக,
மனப்பூர்வமாய் தேவனுடைய சித்தத்தின்படி செய்யுங்கள்.

தியான முறைகள்:

நம் அன்றாட வேத வாசிப்பின்போது நம் இதயத்தைத் தொட்ட
பகுதி, வசனம், அல்லது வாக்கியம் அல்லது வார்த்தையைக்
குறித்துக்கொண்டு அதையே தியானத்திற்குத் தேரிந்தெடுப்பது ஓர்
எளிய வழி, அதுவே அந்த நாளில் தியானிக்க வேண்டிய பகுதி. அது ஒரு
கட்டளை, வாக்குறுதி, தேவனுடைய குணாதிசயம், அவரது திட்டம்
போன்ற ஒன்றாக இருக்கலாம். தேவன் அதை நம் வாழ்வில்
பொருந்தச்செய்ய நமக்கு உதவும்படி பரிசுத்த ஆவியானவரை
ஜெபத்தோடு நாடி அந்தப் பகுதியை அன்று முழுவதும் தியானிக்கலாம்.

இன்னொன்று, நாம் ஒரு குறிப்பிட்ட தேவை அல்லது ஒரு விசாரம் இவற்றோடு பொருந்தக்கூடிய வேதவசனங்களைக் கண்டுபிடித்து அந்தத் தேவை சந்திக்கப்படவோ அல்லது அந்த விசாரம் நீங்கவோ ஜெபத்தில் தேவனுடைய உதவியை நாடி அந்த வேத பகுதிகளை தியானிக்கலாம்.

இவை இரண்டும் எளிய முறைகள். நீங்கள் தியானத்திற்கு உங்கள் சொந்த முறைகளையும் உருவாக்கலாம். முக்கியமாய் கவனிக்கவேண்டியது, நம் வாழ்வில் தொடர்ந்து வேதத்தை உட்கொள்வதும், அதைத் தியானித்து நம் வாழ்வில் தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிந்து அவரோடு நெருங்கி வாழ்வதும் நமக்கு மிகவும் பழக்கமான ஒழுக்கங்களாகவேண்டும்.

அவசரம் வேண்டாம்

இன்றைய சூழ்நிலையில், நாம் வேதவசனத்திற்கு போதுமான நேரத்தைக் கொடுப்பது பெரிய சவாலாக இருப்பது உண்மை. ஆனால் அவசரமாகக் கடமைக்காக வாசித்து பின்பு முற்றிலும் மறந்துவிடுவதைக்காட்டிலும் சிறிய பகுதியை வாசித்தாலும் அதைத் தியானத்தோடு இணைப்பதும் அதை அப்பியாசிப்பதும் இன்றியமையாதது.

நமக்குள் வாசம் பண்ணும் பரிசுத்த ஆவியானவரின் உதவி

பிலிப்பியர் 2: 12ல் பவுல் "அதிக பயத்தோடும் நடுக்கத்தோடும் உங்கள் இரட்சிப்பு நிறைவேறப் பிரயாசப்படுங்கள் என்று நமக்குக் கட்டளையிடுகிறார். எனினும், அடுத்த வசனத்தில், அவர் சொல்கிறார், "தேவனே தம்முடைய தயவுள்ள சித்தத்தின்படி விருப்பத்தையும் செய்கையையும் உங்களில் உண்டாக்குகிறவராயிருக்கிறார்."

ஜெபத்தோடும் தியானத்தோடும் தேவனுடைய கட்டளைகளுக்குக் கீழ்ப்படியும்படி (பயத்தோடும் நடுக்கத்தோடும்.....பிரயாசப்படுங்கள்) பவுல் நமக்குக் கட்டளையிடுகிறார். பின்பு நமக்குள் வாசம் பண்ணும் பரிசுத்த ஆவியானவர் நமக்கு விருப்பத்தையும் அதோடு கீழ்ப்படியும் செய்கையையும் நமக்குத் தந்து கிறிஸ்துவின் சாயலுக்கு நம்மைக் கொண்டு சேர்க்கும் அவருடைய தீர்மானத்தை நிறைவேற்றுகிறார். அதுவே அவருடைய தயவுள்ள சித்தம்.

மாரிஸ் ராபர்ட்ஸ் 1990 ல் ஸ்காட்லாந்திலிருந்து இந்த வார்த்தைகளை எழுதினார்: கவலைக்குரிய விதத்தில் இந்த யுகம் ஆவிக்குரிய சிறப்புகள் ஏதுமின்றி பலவீனமாயிருக்கிறது. ஆழமற்ற கிறிஸ்தவ வாழ்க்கையே இந்த நவீன யுகத்தின் நோய்க்கு மூல காரணம். நாம் விசுவாசிப்பதை தியானிப்பதற்குத் தேவையான பொறுமை நம்மிடம் மிகக்குறைவு.....ஆவிக்குரிய புத்தகங்களை அவசரத்தோடு மேலோட்டமாக வாசிப்பதோ அல்லது ஆவிக்குரிய கடமைகளைக் கவனமின்றி அவசரத்தோடு செய்துகொண்டிருப்பதோ பலமான கிறிஸ்தவனாக ஒருவரையும் உருவாக்காது. மாறாக, சுவிசேஷ சத்தியங்களை அவசரமின்றி தியானிப்பதும் மற்றும் வேத சத்தியங்களை கிரகித்துக்கொள்வதற்கு மனதைத் திறந்துகொடுப்பதுமே பரிசுத்த கணிதரும் தேவமனிதர்களைப் பிறப்பிக்கும்.¹

குறிப்புகள்



Donald S. Whitney, *Spiritual disciplines for the Godly life* (Navpress, USA):1: page 55.

Kids Section

– Mrs. Iris Irwin

Bible Rebus

There are hidden phrases, names or sayings that are linked to the Bible in the boxes below. The answer can be hidden in many ways– for example it could be the size, shape, position or direction. Sometimes you might need to do some counting, but all you need to do is Say-What-You-See!

	<p>DAVEN</p>
<p>→ BORN BORN BORN BORN</p> <p>WORL</p>	 <p>GIVE GIVE GIVE GIVE GET GET GET GET</p>
<p>✓MATTER</p> <p>THING SPRING THING SUMMER THING AUTUMN THING WINTER</p>	<p>BLOCK</p> <p>EVER EVER EVER EVER EVER</p>

© BiblePuzzles.com

Answers: Jacob's Ladder (Gen 28:12) Half-Baked (Hos. 7:8) The Firstborn (Exo 13:2) The Tree of Life (Rev 2:7) World Without End (Eph. 3:21) Forgive and Forget (Heb. 8:12) The Root of the Matter (Job 19:28) Stumbling Block (Rom 14:13) To Everything There is a Sea-son (Ecc. 3:1) Forever and ever (Rev 22:5)

Bible studies – June 2018 Area Fellowships

		Date	Study Topic	Study leader	Venue	
Area fellowships (Overall coord: Selvin-944852570)	English area fellowship	Marathahalli (9448852570) (co. ord.: Selvin)	Expository Study- Hebrew	Wilfred	Selvin's house	
		23rd Jun Sat 6 pm	Expository Study- Hebrew	Selvin	Dinakar's house	
		ITPL (9538925957)	TBD	Ronald / Selina	Jabez House	
		15th Jun Fri 7 pm	Planning meet	Princey Sam	Princey's house	
		29th Jun Fri 7 pm	TBD	Dr Rajkumar	Ravlier's House	
	Tamil area fellowship	Bethel nagar (9900729980) (Co ord: Deep)	9th Jun Sat 6 pm	TBD	Dr Rajkumar	Vijay's House
		23rd Jun Sat 6 pm	Character Study	Dr Rajkumar	Athjoe's House	
		KR Puram (9591026111) (Co ord: Uma Johnson)	10th Jun Sun 6.30pm	TBD	Shibu	David Jabez's house
		Hoodi (9448756670) Co. ord.: Annie Shibu	8th June Fri 7.30pm	TBD	Solomon	Solomon's house
		23rd June Sat 7 p.m	TBD	Dr Rajkumar	Ravlier's House	
Tamil area fellowship	Kodigehalli (9900111006) Co ord: Vijay Prakash	9th Jun Sat 6 pm	TBD	Dr Rajkumar	Vijay's House	
	23rd Jun Sat 6 pm	Believers Responsibilities	Dr Rajkumar	Dinakar/ Sheila Dinakar	Koilraj's House	
	Devasandra Tamil AF (Co ord.: Koilraj-9845715215)	3rd June Sun 6:30 pm	Believers Responsibilities	Dinakar/ Sheila Dinakar	Koilraj's House	
	10th June Sun 6:30 pm	Bible study- Parable of Jesus	Dinakar/ Sheila Dinakar	Koilraj's House		
	Kodigehalli Tamil AF (Co ord: Preetha-7022295325)	17th June Sun 4.30pm	TBD	TBD	Preetha's house	
	Priyankanagar Tamil AF (Co ord.: Bernard)	10th Jun Sun 6pm	Sin and its consequence	Bernard	Karuna moorthy house	
	24th Jun Sun 6pm	Freedom in Christ	Rani	Reubens' House		
	Bethel Nagar Tamil AF (Co ord: Jefferson-7406117404)	10th Jun Sun 6pm	Christian Discipleship-1	Solomon	Jefferson's house	
	24th Jun Sun 6pm	Christian Discipleship-2	Vijay	Vijay's house		
	Hoodi Tamil AF (Co. ord.: Mary)	10th Jun Sun 6pm	Life of Jesus	Anban	Mrs. Mary's House	
24th Jun Sun 6pm	Life of Jesus	Anban	Mrs. Mary's House			
Telugu AF (co. ord.: Anand MK)	2nd June Sat 6pm	TBD	TBD	TBD		

Bible studies – June 2018: Youth, Teens, Women Fellowship

	Date	Study Topic	Study leader	Venue / Dept.
Youth fellowship (English MYF) Youth Co ord: Jeffrey Samuel Mentors: Isaac & Angelin Isaac	June 3	Introduction and informal discussion	Isaac	
	June 10	TBD	Dr. Rajkumar	
	June 17	TBD	TBD	MYF
	June 24	TBD	TBD	
Youth fellowship (Tamil MYF) Youth Co ord: Stalin Mentor: Bernard & Divya Bernard	June 3	Sin and its consequence	Bernard	
	June 10	TBD	Vijay Dhanasekar	
	June 17	Freedom in Christ	Bernard	MYF
	June 24	TBD	Solomon	
Teens fellowship (8.45- 9.45 am) Mentor: Jabez Yesudas & Merjula Jabez	June 3	No teens session-discipleship camp	N/A	
	June 10	Juniors welcoming and sharing of learning by outgoing seniors	Senior teens	Teens fellowship, CE dept
	June 17	Challenges in today's teens life - Group discussion	Teens mentor	
	June 24	Bible study	Teens mentor	
WSCS monthly fellowship (Tamil)- Sasikala	17-06-2018	அழிவில்லா அலங்கரிப்பு (Clothed in unfading beauty)	Mrs. Sundari Koilraj	BMC
	17-06-2018	Clothed in unfading beauty	Mrs. Selina Mohandas	BMC

Sadaramangala Outreach –June 2018 (Co. ord.: Irwin, Missions dept.)

Date	Resource Person	Venue
June 3	Irwin	
June 10	Selina Mohandas & Vijay	Shanmugam's house, Sadaramangala
June 17	Irwin	
June 24	Selina Mohandas & Vijay	

Outreach Sunday Schools (Over all co ordination: Joyce Arun) - June 2018

Program	Date	In charge	Department
Hoodi Kannada Sunday school	All Sundays at 2:00 PM	Sharon (Help: Gracy, Sandhya)	Sunday school
Priyankanagar Sunday School	All Sundays at 4:00 to 5:00 PM	COME ministries / BMC	Missions
Sadarmanagala Kannada Sunday School	All Sundays at 4:00 to 5:00 PM	Sharon (Help: Gracy, Sandhya, Shanmugam)	Missions
KR puram Kannada Sunday School	All Sundays at 4:00 to 5:00 PM	Timothy (Help: Veena, Leena Ashok, Sharon)	Sunday School
Irula outreach Sunday School	3rd June Sun	Shibu	Missions
Mogalpalali outreach Sunday School	16th June Sat	Immanuel & Shirley family	Missions

Prayer meetings – June 2018

Area	Date & Time	Place	Coordinator
BMC monthly fasting prayer (Tamil)	9 th Jun Sat 10:30 am	BMC	Vijay Santhaseelan
Ladies Prayer	15 th Jun Fri 10:30 am	BMC	Mrs. Sundari Koilraj
Ladies prayer meet(English)	Wednesdays	Uma Johnsons House	Uma Johnson
(Co ord.: Angelin Wilfred)	Tuesdays,11.00am	Kamal's House	Joyce
Dept.: WSCS	8 th Jun, Fri, 11.00am	Jachin's House	Jachin
Ladies prayer meet(Tamil)	Fridays,10:30 am	Edith's House	Angeline Wilfred
(Co ord.: Sasikala)	Wednesdays,12:00 pm	Aruna's House	Aruna
Dept.: WSCS	Fridays	Sasikala's House	Sasikala
Ladies prayer meet(Tamil)	Wednesdays 10.30am	Malar's House	Malar
(Co ord.: Sasikala)	Fridays, 11:00 am	Ruth Anandaraj	Jilta Koilraj
Dept.: WSCS	Tuesdays, 11:00 am	Priya's House	Priya Jefferson

Regular & Special programs – June, July & August 2018

	Program	Date	In charge	Department
Regular Programs - Jun 2018	Morning worship service(Tamil)	All Sundays 7:30am	Pastor	Support co ord: Joshua Srikanth
	Morning worship service(English)	All Sundays 10.00am	Pastor	Support co ord: Publius
	Contemporary Worship Service	All Sundays 6:30pm-7:30 pm	Pastor	Support co ord: Grace John
June 2018	Sunday school starts	3rd Jun Sun 8.30 am	Joyce Arun	Sunday school dept
	Q2 planning meet by PC	17th Jun Sun 12-5pm	Pastor	Pastor
July 2018	BMC sports day	8th Jul Sun 12noon-3pm	Uma Johnson	Lay activities
	Quarterly quiz(Q2) competition between Area fellowships	21st Jul Sat 6pm	Wilfred	CE dept.
	a. BMC annual camp (English) b. Youth Camp (English) c. Children's Camp (English)	13th Jul Fri 6pm to 16th Sun 5pm	Wilfred	CE dept
	Independence Day flag hoisting at BMC	15th Aug Wed 7.30 am	Uma Johnson	Lay activities
August 2018	Pray for India	15th Aug Wed 9.00 am	Vijay Santhaseelan	Prayer dept
	Kids Drawing competition for BMC neighbors	15th Aug Wed 10.00 am	Uma Johnson	Lay activities
	Sunday School Sunday	19th Aug Sun (7.30 & 10am Service)	Joyce Arun	Sunday school dept
	Bible Quest (Quiz on II kings, Titus, Philemon, Hebrews)	26th Aug Sun 12 noon	Wilfred	CE dept
Special Programs – June, July, August 2018				

Mogalapalli Vacation Bible Schools



Pulpit Calendar - June 2018

BMC Theme : Families, Follow the Faithful One

கருத்து : உறவுகளே (குடும்பங்களே), உண்மையானவர் உடன் செல்லுங்கள்



Date/Portion	Time	Speaker	Topic
3-Jun-18 Eph.5:23, 24	7:30 am (Tamil)	Rev. Koilraj	மனைவிகளே, உண்மையானவர் உடன் செல்லுங்கள்/ Wives, Follow the Faithful One
	10:00am (English)	Rev. Koilraj	
	6:30 pm (English)	Rev. Joshua Das	
10-Jun-18 Eph.5:25-33	7:30 am (Tamil)	Rev. Joshua Das	கணவர்களே, உண்மையானவர் உடன் செல்லுங்கள் / Husbands, Follow the Faithful One
	10:00am (English)	Rev. Joshua Das	
	6:30 pm (English)	Rev. Koilraj	
17-Jun-18 Eph.6:1-4	7:30 am (Tamil)	Rev. Koilraj	பிள்ளைகளே & பிதாக்களே, உண்மையானவர் உடன் செல்லுங்கள் / Children & Fathers, Follow the Faithful One
	10:00am (English)	Rev. Koilraj	
	6:30 pm (English)	Dr. Kumar Raja Singh	
24-Jun-18 Eph.6:5-9	7:30 am (Tamil)	Rev. Joshua Das	வேலைக்காரர்களே & ஈஜமான்களே, உண்மையானவர் உடன் செல்லுங்கள் / Slaves & Masters, Follow the Faithful One
	10:00am (English)	Rev. Joshua Das	
	6:30 pm (English)	Mr. Ronald	

WMC - Worship Schedule

Tamil/Kannada Service-Hindi Translation (Co ord: Mr.D.C. Franklin)

English Service (Co ord: Mr.Atheejoe)

Date	Time	Speaker
3-Jun-18	8:00 am (Tamil)	Mr D C Franklin
	10:00am (English)	Mr D C Franklin
10-Jun-18	8:00 am (Tamil)	Rev. Koilraj
	10:00am (English)	Rev. Koilraj
17-Jun-18	8:00 am (Tamil)	Rev. Joshua Das
	10:00am (English)	Rev. Joshua Das
24-Jun-18	8:00 am (Tamil)	Rev. Koilraj
	10:00am (English)	Rev. Koilraj

Editorial Team: Dilip, Wilfred, Hannah, Iris, Selvin, Rajkumar & Pastor